

**Stella NKENKE (Tıp Doktoru) - Almanya & Avusturya
Avrupa Hipnoz Derneđi Yönetim Kurulu Üyesi**

Kompleks Bölgesel Ağrı Sendromu (KBAS) Olan Hastaları Hipnoterapi ile Etkin Bir Şekilde Nasıl Destekleriz?

Bu sunumda, Kompleks Bölgesel Ağrı Sendromunun (KBAS) anlaşılabilmesi için bu rahatsızlığın klasik semptomlarını ve hasta açısından doğurduğu sorunları anlatacağım. Standart tıbbi tedavi kronik ağrıyı ve kısıtlanmış hareket yeteneğini güvenilir bir şekilde önleyemediği için, hipnoterapi bu rahatsızlıkta özellikle faydalı olabilmektedir.

Hipnoterapi çoğunlukla “son umut” olarak kullanılsa da bir hastalığın başlangıcında tedaviye doğru şekilde başlamak aslında çok önemlidir. Çeşitli vaka sunumlarıyla farklı hipnoterapötik girişimleri ve hipnotik halleri anlatacağım bu sunumun amacı her bir katılımcının KBAS hastalarını önereceğim stratejilerle etkin bir şekilde destekleyebilmesini sağlamaktır.