

Marie-Jeanne BREMER (Psikolog) - Lüksemburg Avrupa Hipnoz Derneđi Yönetim Kurulu Üyesi

Terapötik Hikâye Anlatıcılığı

Adaletsizlik, şiddet, ihmal: Anlaşılacağı üzere tüm bunlar acı, öfke ve karşı şiddet ve bazen de intikam arzusu yaratır. Bu nefret döngüsünü kırmak için insanlar bir akıl hocasına ihtiyaç duyar. Eğer kişilerin ulaşabileceği çevrede böyle bir akıl hocası yoksa hikâyeler bu işlevi üstlenebilir.

Hikâyeleri hayati becerileri güçlendirmek için kullanabilir miyiz? Ya da kişiye içindeki akıl hocasını ya da içsel rehberini bulma fırsatını vermek için? Hangi hikâyeler hangi durumlarda kullanılabilir?

Sunumunda, bazı teorik bilgilerden bahsederken dinleyicileri kendi kültürlerindeki hikâye ve karşı hikâyeleri keşfe çıkmaya davet edeceğim.