

Randi ABRAHAMSEN (Diş Hekimi, PhD) – Danimarka Avrupa Hipnoz Derneği İkinci Başkan Vekili

Hipnozla Dayanıklılığı Arttırmak

Bazen işler yolunda gitmeyebilir ve endişelere kapılarak kendimiz hakkında kötü yorumlar yaparız ki bu yorumları zihnimiz olumsuz hipnotik telkinler olarak algılar.

Bu sunumda, kendi kişisel kaynaklarımızı geliştirerek zorlukları aşabilmemiz ve olumlu bir düşünce yapısından faydalanabilmemiz için bazı metaforik metotlar üzerinde yoğunlaşılacaktır. Hipnoz halinde iken bu kişisel kaynakların hissiyatı, bedende fiziksel olarak hissedilmelidir.

Çocuklarda Diş Hekimliği Uygulamaları

Bu sunumda, çocuklardaki diş hekimliği uygulamaları sırasında çocuklar ile iletişim üzerinde durulacaktır. Çocuğun kendi anksiyetisini beden dili ile dışa vurumunun anlaşılması yönündeki mesleki yeteneklerin nasıl geliştirilebileceği tartışılacaktır. Çocuğun dental anksiyete ve tedavi süreci ile baş edebilmesine yardım etmek için, çocuğun içsel kaynaklarının geliştirilmesini ve motivasyonunun arttırılmasını kolaylaştıracak birkaç oyun benzeri hipnotik metottan bahsedilecektir.