

Ali Özden ÖZTÜRK (Tıp Doktoru) – Türkiye ESH Saymanı

Telkinin Sesi & Yaşamın Nefesi

İçinde bulunduğumuz bu yıl, sağlık açısından birçok zorluklarla mücadele edilen bir dönemin tüm dünyada yaşanan özellikleri ile tarihte yerini alacak. Dünya ve özellikle Ülkemiz sağlık çalışanlarının bu can siperane emekleri ile bu pandemi elbette bitecek. Bu uğurda canlar verdik ama cana can katarak canlandırıp hayata dönmelerine yardım ettiklerimiz de oldu. Taç anlamına gelen corona kelimesinin ne derece kıymet ifade etmediğini bir kere daha gördük. Krallığın, padişahlığın, sultanlığın sembolü olan bu kelimenin ne derece değersiz olduğunu Kanuni Sultan Süleyman “Halk içinde muteber nesne yok devlet gibi, olmaya devlet cihanda bir nefes sıhhat gibi” cümlesi ile ne güzel ifade etmiş...

Bu pandeminin sosyo-ekonomik sonuçlarının sağlık boyutunda yaptığı etkiler, oluşan sağlık sorunları ile karşımıza çıkacaktır. Hipnozun ruh, beden ve sosyal boyuttaki tedaviye katkıları ise bu sorunlarla mücadelede kıymetli bir tedavi aracı olacaktır.

Sağlıklı bir nefesin ve nefesle ifade edilen sesin yaşamımızdaki yerini bu sunu sırasında AUCH Metodunun prensipleri doğrultusunda daha da farkına varıp, ayırt edip, hissedebileceğiz.