

Kathleen LONG (MD) – İskoçya, Birleşik Krallık Avrupa Hipnoz Derneği Başkanı

Acil Durumlarda İletişim ve Hipnoz

Acil bir durumla ve hatta hayatı tehdit edici bir durumla karşılaştığınızda, olası sonuçları olumlu yönde değiştirmek için iletişim becerilerinizi, uygun bir dili ve hipnozu kullanabilir misiniz? Sunumumda, basit fakat etkin hipnoz tekniklerini kullanarak olası sonuçları hastanın lehinde değiştirdiğine inandığım birkaç vaka örneğinden bahsedeceğim. Ayrıca, torunumun dış hekimine gitmesine yardımcı olan bir Disney Prensesinden ve dış hekimi olumsuz bir dil kullanmasına rağmen torunumun sakin kalmasını sağlayan basit bir yeniden çerçeveleme tekniğinden bahsedeceğim.

Hipnozla Çalışma Teknikleri

Bu sunumda, size uygun öğrenme ve çalışma tekniğini nasıl belirleyebileceğinizden, ve öğrendiğiniz bir şeyi uygun bir şekilde hafızanıza kaydetmenize ve istediğiniz zaman tekrar çağırmanıza yardımcı olabilecek basit bir hipnoz tekniğinden bahsedeceğim. Bu teknik, sınav zamanlarında bir şeyleri hatırlama konusunda duyduğunuz stresi engelleme konusunda size yardımcı olacaktır. Bu tekniği Tıp Fakültesinde okurken biliyor olmayı isterdim...